

# IHANA, RENTOUTTAVA YINJOOGA ÄÄNIMALJOJEN KERA

Tervetuloa Siltaan!

Tule nauttimaan rauhoittavasta yinjoogasta ja äänimaljojen kauniista soinnuista  
sunnuntaina 23.1. klo 12.00-13.30  
Siltaan Lauttasaareen!

Laita joustavat vaatteet päälle (pitkälahkeista ja -hihaista) ja sukat jalkaan.  
Kaikki joogatarvikkeet löydät Sillasta. Jos sinulla on oma joogamatto, ota se mukaan.  
[joogakoulusilta.com](http://joogakoulusilta.com) Tallbergin puistotie 7



**SILTA**  
JOOGA PILATES